

Вопрос-ответ по коронавирусной инфекции

1. Можно ли заразиться инфекцией COVID-19 от человека, у которого не наблюдается симптомов респираторной инфекции?

В настоящее время имеется информация, что инфицированные вирусом SARS-CoV-2 люди могут быть заразными (опасными для окружающих) еще до возникновения симптомов заболевания.

2. Можно ли заразиться вирусом SARS-CoV-2 от домашнего животного?

Нет, на сегодняшний день не имеется убедительных данных о случаях инфекции COVID-19 среди домашних животных (кошек, собак) или о распространении ими вируса.

3. Можно ли заразиться коронавирусом через посылки, в том числе и с AliExpress?

Не представляется возможным. Вирус SARS-CoV-2 обладает низкой устойчивостью в окружающей среде и вероятность заразиться им через посылки крайне низкая.

В среднем посылки из Китая идут в Республику Беларусь от нескольких недель до 1 месяца и более. Период устойчивости во внешней среде вирусов обычно измеряется в пределах от нескольких часов до 3 суток.

4. Можно ли по клиническим симптомам отличить инфекцию COVID-19 от гриппа и ОРИ?

Повышение температуры тела, кашель и общее недомогание являются типичными симптомами как инфекции COVID-19, так и гриппа или ОРИ.

Несмотря на сходство многих симптомов, эти болезни вызываются разными вирусами. Из-за этого сходства болезнь бывает трудно определить исключительно на основании симптомов. Поэтому для подтверждения инфицирования больного вирусом SARS-CoV-2 необходимы лабораторные исследования.

5. Как долго вирус сохраняется на поверхностях?

Точный временной период выживания вируса SARS-CoV-2 на поверхностях пока не установлен, однако предварительные данные говорят о том, что он может сохранять жизнеспособность до 96 часов. Уничтожить вирус и исключить возможность инфицирования им людей можно при помощи дезинфицирующих средств.

Минимизировать риск заражения респираторными вирусами позволит соблюдение следующих рекомендаций:

как можно чаще, особенно, после пользования общественным транспортом, после любого посещения улицы и общественных мест, перед и после еды, мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук;

проводите регулярную влажную уборку помещения, где Вы находитесь, чистку и дезинфекцию поверхностей с использованием бытовых моющих средств. Обратите, прежде всего, внимание на дверные ручки, поручни, столы, стулья, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты, пульты управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаетесь в быту и на работе;

как можно чаще и регулярно проветривайте помещение и увлажняйте воздух любыми доступными способами в помещении, где Вы находитесь;

избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в местах большого скопления людей (общественный транспорт, торговые центры, концертные залы и др.);

избегайте близкого (тесного) контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, у которых имеются признаки респираторной инфекции (например, кашляют, чихают). Близкий (тесный) контакт определяется как пребывание на расстоянии менее 1-1,5 метров в течение не менее 15 минут рядом с больным человеком.

избегайте рукопожатий и поцелуев при приветствии (до прекращения сезона заболеваемости ОРИ);

ведите здоровый образ жизни (чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, высыпайтесь и придерживайтесь правил рационального питания (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, в пищу должны быть максимально включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С);

При появлении признаков респираторной инфекции оставайтесь дома и вызывайте врача на дом.

6. У кого есть риск более тяжелого течения болезни?

На сегодняшний момент не накоплено достаточных клинических данных о том, как вирус SARS-CoV-2 воздействует на организм человека. Повышенный риск тяжелого течения болезни и возможного развития осложнений имеется у пожилых людей и лиц с хроническими соматическими заболеваниями (такими как сахарный

диабет, бронхиальная астма, сердечно-сосудистые и легочные заболевания).

8 из 10 случаев смерти от инфекции COVID-19, зарегистрированных в США, произошли у взрослых в возрасте 65 лет и старше.

7. Какова ситуация по ОРИ и гриппу в настоящее время, какова необходимость и эффективность ношения масок?

Результаты молекулярно-биологических и серологических исследований в рамках дозорного и рутинного слежения за гриппом подтверждают, что эпидемиологическая ситуация является ожидаемой для текущего периода заболеваемости ОРИ и гриппом.

Отмечается активная циркуляция респираторных вирусов негриппозной этиологии (вирусов парагриппа, аденовирусов, респираторно-синцитиальных вирусов), возбудителей бактериальной этиологии (*M. pneumoniae*), а также вирусов гриппа, среди которых отмечается относительное преобладание вирусов гриппа A(H1N1)pdm09.

Проводимая оценка показывает, что 99,8% пациентов с острыми респираторными инфекциями и гриппоподобными заболеваниями, от которых за истекший период сезона заболеваемости выделены вирусы гриппа, не были привиты от гриппа в предэпидемический период 2019-2020 гг.

Использование медицинских масок может ограничить распространение вирусов и бактерий и это касается, в первую очередь, использования масок в условиях медицинских организаций и при прочих обстоятельствах при тесном контакте с человеком, имеющим симптомы ОРИ (например, при уходе за больным членом семьи).

Использование маски необходимо заболевшему человеку, у которого появились симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и т.п.) с целью снижения распространения микроорганизмов среди окружающих его людей с воздушно-капельными массами.

Преимущества ношения масок здоровым человеком в обычной обстановке, в особенности на открытом воздухе, установлены не были.

Неправильное ношение маски может фактически не уменьшить, а увеличить риск заражения. Маска должна тщательно закрепляться, прикрывать рот и нос плотно, без зазоров.

Желательно не касаться руками уже закрепленной маски. Если Вы прикоснулись к маске, необходимо вымыть руки с мылом или обработать руки антисептическим средством.

Маски необходимо менять каждые 2-3 часа или чаще по мере ее увлажнения. Маску после использования необходимо снять, выбросить в урну и незамедлительно вымыть руки.

Маски одноразовые не подлежат повторному использованию.

Многоразовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.

8. Следует ли носить маску, чтобы защитить себя?

Ношение маски медицинской способствует ограничению распространения некоторых респираторных заболеваний. Однако само по себе ношение маски не является гарантированной преградой для инфекции и должно сочетаться с другими мерами профилактики, включающими гигиену рук и органов дыхания, избегание тесного контакта за счет поддержания расстояния не менее 1-1,5 метра между собой и другими людьми.

ВОЗ выступает за рациональное применение масок медицинских, позволяющее избежать расходования ценных ресурсов, а также ситуаций, в которых маски могут использоваться неправильно.

9. Как надевать, использовать, снимать и утилизировать маску?

Используйте медицинскую маску, если:

Вы ухаживаете за больным респираторной инфекцией,

Вы, возможно, будете контактировать с людьми с признаками респираторной инфекции.

ВАЖНО! При использовании медицинских масок необходимо соблюдать правила:

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.

2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.

3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.

4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.

5. Выбросить снятую маску в закрывающийся контейнер для отходов.

6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.

7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

ВАЖНО!

Использовать маску не более двух часов.

Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Не касаться руками закрепленной маски.

Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.

Одноразовые маски нельзя использовать повторно.

Многоразовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.

10. Существуют ли лекарственные средства, предназначенные для профилактики или лечения инфекции COVID-19?

На данный момент рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом, нет. Тем не менее, инфицированным вирусом SARS-CoV-2 пациентам должна быть оказана необходимая медицинская помощь для облегчения и снятия симптомов, а лицам с тяжелыми формами заболевания должна обеспечиваться надлежащая поддерживающая терапия.

В настоящее время идет работа по созданию специфических лекарственных средств против вируса SARS-CoV-2.

Если при возвращении из других стран у Вас появились признаки респираторной инфекции (высокая температура тела, кашель и затрудненное дыхание), то для уменьшения риска осложнения инфекции Вам необходимо как можно быстрее обратиться за медицинской помощью (вызов врача на дом или вызов скорой медицинской помощи) и сообщить о выезде за рубеж.

11. Являются ли антибиотики эффективным средством профилактики и лечения инфекции COVID-19 (коронавирусной инфекции)?

Нет, антибиотики не оказывают воздействия на вирусы (не убивают вирусы). Антибиотики предназначены для лечения бактериальных инфекций и для лечения инфекции COVID-19 не используются.

12. Существуют ли вакцины от инфекции COVID-19?

Вакцины от инфекции COVID-19 в настоящий момент не существует. Однако ученые мира ведут работу по ее разработке.

13. Какие меры принимаются в Республике Беларусь по недопущению завоза и распространения инфекции COVID-19, в Республике Беларусь?

Подробная информация в разделе «Эпидемиологическая ситуация».

14. Хочу обследоваться по собственной инициативе на вирус SARS-CoV-2, симптомов заболевания нет и за границу не выезжал.

Лабораторное обследование на вирус SARS-CoV-2 проводится лицам с подозрением на инфекцию COVID-19 («вероятный случай»), лицам, относящимся к контактам 1-го уровня, и пациентам, госпитализированным с пневмониями тяжелой степени тяжести.

Обследование иных категорий граждан в настоящее время не целесообразно.

15. Что делать, если кто-то из членов семьи вернулся из эпидемически неблагополучной страны по инфекции COVID-19 и почувствовал симптомы респираторной инфекции?

В целях профилактики в течение 14 дней с момента приезда члену Вашей семьи необходимо находиться на самоизоляции.

При появлении признаков респираторной инфекции необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, предупредив медицинских работников о прибытии из зарубежной поездки с указанием страны пребывания.

16. Как мне себя вести после того, как я вернулся из зарубежной поездки?

При пересечении Государственной границы Республики Беларусь Вам будет необходимо заполнить анкету прибывшего. Также вам вручат памятку по самоизоляции.

Следить за состоянием своего здоровья. При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103. Обязательно сообщите диспетчеру, что Вы прибыли из зарубежной поездки и назовите страну (страны), дату прибытия.

Правила поведения. В целях профилактики в течение 14 дней с момента приезда Вам необходимо находиться на самоизоляции.

Если Вы прибыли из эпидемически неблагополучных стран по инфекции COVID-19 за Вами будет организовано медицинское наблюдение в течение 14 дней от момента приезда.

Лабораторное обследование проводится лицам с подозрением на инфекцию COVID-19 («вероятный случай»), лицам, относящимся к контактам 1-го уровня, и пациентам, госпитализированным с пневмониями тяжелой степени тяжести.

Обследование иных категорий граждан в настоящее время не целесообразно.

Лечение. Лечение пациентов с лабораторно подтвержденной инфекцией COVID-19, независимо от степени тяжести симптомов, осуществляется в условиях инфекционного стационара.

Выписка из стационара проводится после завершения мероприятий лабораторного и клинического контроля.

Граждане после выписки из лечебных учреждений не являются носителями коронавируса COVID-19 и не могут инфицировать окружающих.

17. Каковы правила поведения граждан при нахождении на самоизоляции?

Подробная информация размещена в разделе «Памятки».

18. Как предупредить заражение инфекцией, вызванной вирусом SARS-CoV-2 (инфекции COVID-19), если я решил поехать за границу?

Министерство здравоохранения Республики Беларусь рекомендует воздержаться от поездок за границу до стабилизации эпидемиологической ситуации и в каждом случае уточнять все вопросы в представительстве страны.

Если перенести поездку невозможно, во время пребывания за границей в целях профилактики необходимо:

избегать контактов с людьми с признаками респираторной инфекции, а также мест массового скопления людей, использовать средства защиты органов дыхания (медицинские маски, респираторы);

соблюдать гигиену рук (с использованием мыла и антисептических средств), в том числе после посещения мест массового скопления людей;

не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных, а также места, где осуществляется торговля животными, морепродуктами, птицей;

употреблять только достаточно термически обработанные продукты животного происхождения, воду гарантированного качества (бутилированную);

соблюдать респираторный этикет при чихании или кашле;

воздержаться от использования общей посуды во время приема пищи.

19. Какие основные симптомы инфекции COVID-19?

По опубликованным в настоящее время данным, основными симптомами являются повышение температуры тела (у 90% заболевших), общее недомогание и чувство усталости (40%), сухой кашель (68%), кашель с мокротой (33%), одышка (20% заболевших). Также могут отмечаться следующие симптомы: мышечные боли и боли в теле (15%), боли в горле (14%), головная боль (14%), озноб (11%), насморк (5%), заложенность носа (5%), диарея (4%).

Заболевание в основном протекает в форме легкой и средней степени тяжести. До 20% случаев заболевания протекают в тяжелой форме, особенно у лиц с сопутствующей патологией сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем, иммунодефицитами и другими.

Опасные симптомы: затрудненное дыхание или одышка, постоянная боль или чувство давления в груди, синюшность губ, лица, спутанность сознания.

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. При этом ухудшение состояния нарастает быстрыми темпами и у многих пациентов уже в течение первых суток развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. От своевременности начатого лечения зависит степень тяжести дальнейшего лечения и исход заболевания.

Уровень смертности от заболевания приблизительно оценивается в 2%, вместе с тем, учитывая развитие ситуации, пока рано давать точные оценки.

20. Как можно заразиться инфекцией COVID-19?

Первые случаи заболевания были связаны с пребыванием на рынке морепродуктов в г. Ухань провинции Хубэй Китайской Народной

Республики (КНР), на котором также осуществлялась торговля некоторыми видами животных, птиц и рептилий, которые предположительно могли явиться источником инфекции для населения.

В настоящее время вирус передается от человека к человеку при тесном контакте воздушно-капельным путем, а также контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистую глаз, рта, носа).

В настоящее время точно неизвестно, насколько заразным является заболевание, но на данном этапе, по-видимому, уровень заразности аналогичен уровню вируса гриппа.

Также возможно заражение от больных с очень слабым проявлением симптомов.

21. В каких странах зарегистрированы случаи инфекции COVID-19?

Информация размещается в разделе «Эпидемиологическая ситуация».

22. Представляет ли опасность для окружающих в качестве источника инфекции пациент, перенесший инфекцию COVID-19, после выписки из стационара?

Нет, пациенты после выписки из лечебных учреждений не являются носителями вируса SARS-CoV-2 и не могут инфицировать окружающих.

23. Что известно о возбудителе инфекции COVID-19?

Коронавирусы (свое название вирусы получили благодаря тому, что под электронным микроскопом их форма напоминает корону) – это большое семейство вирусов, некоторые из которых вызывают болезни у людей, а другие – у животных (собаки, кошки). Существует крайне редкая возможность передачи вируса от животного к человеку и дальнейшего развития и распространения заболевания в человеческой популяции. Предполагается, что это произошло с вирусом, который вызывает COVID-19.

Респираторный синдром на Ближнем Востоке (MERS) и острый респираторный синдром (SARS) являются двумя другими примерами коронавирусов, которые произошли от животных, а затем распространились на людей.

Ранее новый коронавирус (SARS-CoV-2) не был зарегистрирован как возбудитель заболевания у людей. С середины декабря 2019 года он был обнаружен как возбудитель заболеваний воспалением легких в г. Ухань в провинции Хубэй в Центральном Китае, и после этого было

зарегистрировано распространение болезни в другие провинции Китая, а также в другие места мира. Среди всех коронавирусов, вызывающих заболевание у людей, вирус SARS, вызвавший тяжелую заболеваемость в 2002 – 2003 гг., наиболее похож на SARS-CoV-2 с точки зрения генетической структуры.

11 февраля 2020 г. ВОЗ объявила официальное название болезни, которая вызывает вспышку нового коронавируса в 2019 г., впервые выявленную в г. Ухань, Китай. Новое название этого заболевания - коронавирусная болезнь 2019 года, сокращенно COVID-19. В COVID-19 «CO» означает «корона», «VI» - «вирус», а «D» - болезнь.

11 марта 2020 г. ВОЗ объявила вспышку нового коронавируса пандемией.

Существует много типов коронавирусов, включая те, которые обычно вызывают легкие заболевания верхних дыхательных путей у человека.

COVID-19 - это новое заболевание, вызванное новым коронавирусом, который ранее не наблюдался и не выявлялся у людей.

Распространение вируса среди людей происходит преимущественно воздушно-капельным путем.

Вполне возможно, что человек может получить COVID-19, прикоснувшись к поверхности или объекту, на котором находится вирус, а затем коснувшись собственного рта, носа или глаз, но это не считается основным способом распространения вируса.

В настоящее время нет данных, подтверждающих передачу SARS-CoV-2, связанную с продуктами питания и водой.

24. Влияет ли погода на распространение вируса SARS-CoV-2?

В настоящее время не известно, повлияют ли погода и температура окружающей среды на распространение SARS/CoV-2019.

Некоторые другие респираторные вирусы, например вирусы гриппа, распространяются чаще в холодные месяцы года, но это не означает, что невозможно заболеть гриппом в другие месяцы.

В настоящее время неизвестно, уменьшится ли распространение SARS-CoV-2, когда погода станет теплее.

Исследования о передаче, серьезности и других особенностях, связанных с SARS-CoV-2, продолжаются.

25. Каково влияние вируса на беременность, роды и грудное вскармливание?

На данный момент информация остается неполной, и данные основаны на отдельных описаниях, а также на данных об известных заболеваниях, вызванных подобными вирусами:

В настоящий момент отсутствует информация о кратковременных или долгосрочных негативных последствиях для плода и новорожденного в результате заражения матери во время беременности. В случае заражения другими видами вирусов семейства коронавируса описывались случаи выкидышей при заболевании матери.

Дети, рожденные от матерей, больных коронавирусом во время родов, не были носителями вируса, кроме того, вирус не был обнаружен в околоплодных водах.

До сегодняшнего дня коронавирус не был обнаружен в грудном молоке и, по-видимому, не передается при кормлении грудью.

26. При каком виде контакта с больным человеком наиболее вероятна возможность инфицирования?

Пребывание на расстоянии до 1-1,5 метров в течение 15 минут минимум от человека, у которого диагностирована инфекция COVID-19.

Работа в непосредственной близости или пребывание в одном классе.

Совместная поездка на любом транспорте.

Совместное проживание.

Физический контакт – поцелуй, объятие или рукопожатие, независимо от времени пребывания вблизи от больного.

27. Я был/была в тесном контакте со здоровым человеком, который контактировала с больным инфекцией COVID-19 и находится в данный момент под медицинским наблюдением (контакт через контакт). Могу ли я заразиться?

Опасность заражения SARS-CoV-2 в результате контакта со здоровым человеком, который был в контакте с подтвержденным больным, является минимальной.

Данная ситуация не определяется как возможный контакт с больным, и можно продолжать вести обычный образ жизни; нет необходимости в установлении медицинского наблюдения и проведении лабораторного обследования.

28. Какие меры необходимо принять в отношении пожилых людей и тех, кто находится с ними в контакте?

Пожилым людям, в особенности страдающим от хронических заболеваний и с ослабленным иммунитетом, рекомендуется максимально сократить социальные контакты, при сохранении нормального деятельного образа жизни.

Людям в возрасте от 60-65 лет и выше; людям, страдающим от хронических заболеваний, а также людям с ослабленным иммунитетом рекомендуется избегать мест скопления людей, контакта с людьми, вернувшимися из любого местоположения за границей и контакта с людьми, инфицированными (с подозрением на инфицирование) вирусом SARS-CoV-2.

Людям, имеющим респираторные симптомы и повышенную температуру тела, запрещается контактировать с пожилыми людьми, сопровождать больных или посещать учреждения для пожилых.

Необходимо воздержаться от посещения больниц и иных учреждений (учреждения с круглосуточным режимом пребывания: дома-интернаты и другое).

Информационный материал по коронавирусной инфекции COVID-19 подготовлен специалистами ГУ РЦГЭиОЗ.