

**Дифтерия** – тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся токсическим поражением сердечно-сосудистой и нервной систем.

Раньше дифтерия считалась детским заболеванием, но после введения плановой иммунизации детей дифтерией стали болеть в основном взрослые люди, не привитые против дифтерии. Наиболее уязвимой группой населения в настоящее время являются не привитые против дифтерии люди и имеющие противопоказания к прививкам.

### Как можно заразиться дифтерией?

Источник инфекции – больной человек, или человек, имеющий прививку против дифтерии, являющийся здоровым носителем опасных бактерий. Инкубационный период заболевания составляет 2-7 дней. Заболевание передается воздушно-капельным путём при разговоре, кашле, чихании. Возбудителем заболевания является дифтерийная палочка. Попав на слизистые оболочки зева, носа, гортани микроб начинает размножаться, выделяя при этом токсин, который и обуславливает проявления болезни. Затем происходит проникновение токсина по лимфатическим и кровеносным путям, что проявляется воспалением лимфатических узлов и общей интоксикацией с преимущественным поражением центральной и периферической нервной системы, сердечной мышцы, а также эндокринной системы (надпочечники, почки).

### Признаки заболевания:

Первыми признаками этой грозной болезни являются:

- ✓ боль в горле при глотании;
- ✓ на миндалинах и слизистой гортани налет в виде пленки с бело-желтым или сероватым оттенком;
- ✓ слабость, недомогание, головная боль;
- ✓ невысокая температура тела в начале заболевания (37,5°C - 37,7°C).



Однако при токсической форме может проявляться в виде озноба, рвоты и болей в животе. Заболевание может протекать в молниеносной форме, и если больному не оказать врачебную помощь (в стационаре больному вводится специфическая сыворотка) больной умирает в течение 2-3-х дней.

При первых признаках заболевания нужно немедленно обратиться к врачу для установления точного диагноза, назначения обследования и необходимого лечения.

### Что нужно знать о прививках против дифтерии?



Прививки против дифтерии проводятся анатоксином. Проведенные в соответствии с возрастом прививки защищают от тяжелых форм дифтерии, её осложнений и смертельного исхода заболевания.

Базовый курс (вакцинация) против дифтерии для детей состоит из трех прививок: в 2, 3 и 4 месяцев. В последующем, для поддержания достаточного иммунитета проводятся однократные прививки (ревакцинации) в 18 месяцев, 6, 11, 16 лет и далее через каждые 10 лет до 66 лет. Если человек получал все прививки против дифтерии в указанные возрасты, то у него будет полноценный иммунитет против этого заболевания.

Если по каким-либо причинам человек не получил одну из прививок в положенные сроки, то имеется высокая вероятность, что его иммунитет против дифтерии недостаточен и не способен обеспечить защиту. В таких ситуациях врач назначает базовый курс, который будет состоять из двух прививок с интервалом в 1 месяц. Через 1 год после его окончания необходимо сделать ещё одну прививку (ревакцинацию), чтобы обеспечить иммунитет против дифтерии в течение примерно 10 лет.

## **Бывают ли противопоказания к прививкам и реакции на них?**

Противопоказанием к проведению профилактических прививок является анафилактический шок аллергические реакции, на ранее проведенные прививки. Для документального подтверждения имевшейся ранее анафилактической реакции на прививку используется постановка биологической пробы.

Такие заболевания, как медикаментозная аллергия, крапивница, полиноз, бронхиальная астма не являются противопоказанием к проведению прививок.

Используемые в настоящее время вакцины обладают высокой степенью безопасности.

У небольшого количества привитых лиц в течение первых суток после проведения прививки против дифтерии могут наблюдаться: незначительное повышение температуры тела, покраснение и припухлость в месте введения. Эти симптомы проходят самостоятельно и являются закономерной реакцией на начало формирования иммунитета.

Серьезные нарушения состояния здоровья (осложнения) после прививки против дифтерии наблюдаются крайне редко. Риск их возникновения на несколько порядков ниже риска осложнений после перенесенной дифтерии. Для снижения риска возникновения реакций и осложнений врач проводит осмотр пациента и решает вопрос о возможности проведения прививки в данный момент.

**Помните, что Вы ответственны не только за своё здоровье, но и за здоровье своих близких.**

## **Что нужно знать о дифтерии?**

