

«Использование СИЗ как метод профилактики профессиональных заболеваний»



В процессе трудовой деятельности на работников воздействуют *факторы производственной среды и трудового процесса*, которые могут оказать негативное влияние на здоровье. Чем выше отклонение уровней воздействия фактора от гигиенического норматива и чем больше продолжительность воздействия такого фактора, тем выше вероятность возникновения профессионального заболевания.

Профессиональные заболевания



Профессиональные заболевания – это группа заболеваний, возникающих исключительно или преимущественно в результате воздействия на организм неблагоприятных условий труда и профессиональных вредностей.

Причины профзаболеваний

➤ **Физические факторы** – такие как вибрация, ультразвук, электромагнитное и ионизирующее излучение, высоко- и низкотемпературные воздействия являются первопричиной таких профзаболеваний, как вибрационная болезнь,

вегетативный полиневрит.

- **Химические факторы** – приводят к отравлениям и дерматитам. Пыльные производства провоцируют болезни дыхательной системы и поражения слизистых оболочек.
- **Физическая усталость и перенапряжение** – это причины патологий опорно-двигательного аппарата, неврозов, артрозов и невралгий. Переутомление может привести к патологиям глаз, голосовых связок, привести к возникновению судорог и спазмов.
- **Биологические факторы** – источник риска заражения вирусными, бактериальными, паразитарными инфекциями.
- **Психологические факторы** – влияют на представителей любой профессии. В результате постоянного психического напряжения возможны депрессии и нервные срывы.

Наличие профессионального заболевания не всегда означает снижение общей работоспособности. При начальных и легких формах может быть дано заключение о необходимости прекращения работы в конкретных производственных условиях и перехода на новое рабочее место.

Важнейшим методом борьбы с развитием профзаболеваний является их профилактика.

В первую очередь, отдать предпочтение стоит *санитарно-гигиеническим мероприятиям*, направленными на непосредственную защиту работника при контакте с вредными производственными факторами. К ним относятся обязательное применение работниками **средств индивидуальной защиты (СИЗ)**, регламентация перерывов, лечебно-профилактическое питание.



В зависимости от назначения средства индивидуальной защиты подразделяются на :

- средства защиты органов дыхания;
 - специальная одежда;
 - средства защиты ног (далее — специальная обувь);
 - средства защиты рук;
 - средства защиты головы;
 - средства защиты лица;
 - средства защиты глаз;
- средства защиты органов слуха;
 - средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;
 - средства защиты комплексные;
 - костюмы изолирующие.

Специальная одежда служит для предохранения тела работающих от неблагоприятного воздействия механических, физических и химических факторов производственной среды. Спецодежда должна надежно защищать от вредного производственного фактора, не нарушать нормальной терморегуляции организма, обеспечивать свободу движений, удобство ношения и хорошо очищаться от загрязнений, не изменяя при этом своих свойств.

Специальная обувь должна защищать ноги работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов. На химических производствах, где применяют кислоты, щелочи и другие агрессивные вещества, пользуются резиновой обувью. Для защиты стоп от повреждений, связанных с падением на ноги тяжестей, обувь снабжают стальным носком, выдерживающим удар до 20 кг.

Средства защиты глаз и лица — это очки открытого и закрытого типа, козырьковые очки, ручные и наголовные щитки, шлемы, защищающие глаза и органы дыхания.

Для защиты кожи работающих от неблагоприятных факторов производственной среды используются разнообразные средства защиты кожи. Защитные перчатки в зависимости от действующего производственного фактора могут быть латексные, резиновые, хлопчатобумажные, кожаные, металлические. Кроме того, для защиты кожи рук и открытых частей тела (лица, шеи) разработаны дерматологические СИЗ кожи, включающие барьерные кремы, смывающие вещества и средства регенерирующего действия. Барьерные кремы препятствуют проникновению химических веществ через кожу. Смывающие средства предназначены для удаления производственных загрязнений с поверхности кожи работников, а средства регенерирующего действия способствуют формированию естественного защитного барьера кожи человека. Существуют специальные дерматологические средства защиты кожи при работе на морозе. При загрязнении кожного покрова производственными химическими веществами необходимо их тщательное удаление с кожи и рабочей одежды. Необходимо тщательное соблюдение мер личной гигиены - мытье рук, душ, смена белья после работы, санация полости рта.

Правильное использование средств индивидуальной защиты и соблюдение мер личной гигиены являются крайне важными мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний кожи.

Целью применения СИЗ является снижение до допустимых значений или полное предотвращение возможного влияния на организм вредных производственных факторов.

«Время и здоровье — два драгоценных актива, которые мы не признаем и не ценим, пока они не будут исчерпаны»