

***Пользуйтесь мобильным телефоном безопасно***

* **Набрав нужный номер, не прижимайте сразу к уху - именно во время соединения происходит мощное излучение. Следите за процессом вызова, глядя на экран мобильника, и только после того, как соединение произошло, подносите его к уху.**
* **При разговоре периодически перекладывайте сотовый с одного уха на другое – так вы понижаете разогрев тканей.**
* **На ночь выключайте телефон или не держите его рядом с головой, безопасное расстояние – 2 метра, можно включить режим «в самолете».**
* **Не используйте мобильник в транспорте, аппарат переходит в режим поиска сети и постоянно излучает (в том числе и на вас) достаточно сильно.**
* **Носите телефон в сумке, портфеле.**

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**2018г.**