



## Что может защитить нас от комаров и клещей?

Кровососущие членистоногие беспокоят нас на протяжении всего теплого сезона. Наиболее часто нарушают спокойствие комары. Комаров можно обнаружить чаще всего в природе вблизи небольших водоемов и болотистых мест. В городских домах комары могут размножаться в подвалах. Также к комариным укусам могут присоединяться укусы мошек, мокрецов, слепней. С ранней весны до поздней осени в лесных массивах наблюдается активность иксодовых клещей. Все вышеперечисленные насекомые и клещи могут быть потенциальными переносчиками опасных болезней, таких как боррелиоз (Лайм боррелиоз), клещевой энцефалит, лихорадка Западного Нила, малярия и другие. Обычное жужжание, писк и навязчивое преследование насекомыми также могут испортить отдых на свежем воздухе, лишить сна и покоя.

Защита от них осуществляется с помощью высокоэффективных репеллентных, акарицидных, инсектицидных, а также инсектицидно-акарицидных средств. Репелленты позволяют отпугивать насекомых и клещей, акарицидные и инсектицидные средства при контакте уничтожают паразитов, инсектицидно-акарицидные – уничтожают как насекомых, так и клещей. Формы выпуска таких средств весьма разнообразны: крема, гели, лосьоны, эмульсии, аэрозоли, карандаши, салфетки и др. Приобрести их можно в хозяйственных отделах магазинов, аптеках.

Средства по способам применения разделяются на два вида: для нанесения на кожу и на одежду.

При нанесении на одежду защитный эффект репеллентов может длиться более 20 суток, а на коже всего несколько часов. Некоторые средства в аэрозольной форме разрешены для применения взрослым людям при нанесении как на кожу, так и на одежду, а детям – только на одежду.

При использовании репеллентов наносимых на кожу, необходимо придерживаться следующих правил:

для однократной обработки шеи, рук, лица, ног расходовать не более 5-10 мл эмульсии или 3-5 г крема;

аэрозольные препараты сначала распыляют на ладонь, а потом равномерно распределяют на открытые части тела, стараясь не втирать.

Кремы обладают рядом преимуществ по сравнению с лосьонами. Они лучше сохраняются на поверхности кожи и более равномерно распределяются по ней, менее токсичны, а также обеспечивают более длительную защиту: кремы – 8-10 часов, лосьоны – 3-5 часов, аэрозоли и салфетки – 2-4 часа. После истечения этого времени, обработанные участки тела, следует промыть горячей водой с мылом или принять душ в конце дня.

При использовании репеллентов, препарат не должен попадать в дыхательные пути, рот или глаза. При попадании препарата на слизистые оболочки могут возникать раздражения или аллергические реакции. Репелленты применяют 1-3 раза в сутки и при необходимости защиты от насекомых. Большинство репеллентов не рекомендуется детям в возрасте до 3-5 лет. В этой связи необходимо внимательно читать инструкцию к применению препарата.

Одежду и другие изделия из ткани обрабатывают на открытом воздухе. Средство распыляют на изделие с расстояния 20-25 см от них. После обработки одежду просушивают в течение 1 часа. Через 3-5 минут после контакта с такой обработанной тканью клещи становятся неспособными к присасыванию.

Для защиты от насекомых используют фумиганты, которые убивают насекомых. Эти средства применять можно только на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. В состав фумигантов входят инсектициды. Наиболее распространены пиротехнические фумиганты, которые перед применением нужно поджечь (спирали, свечи от комаров). Защитой является дым от их сгорания. В помещениях часто применяются электрические фумиганты, источающие токсичные для насекомых испарения при нагревании от электросети – таблетки, флаконы со специальной жидкостью.

Применяя средства защиты, можно избежать укусов кровососущих насекомых и клещей или снизить степень контакта с переносчиками инфекционных болезней.