***19 февраля – День профилактики инфекций, передаваемых половым путем***

Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно 357 миллионов людей в возрасте 15-49 лет заболевают четырьмя излечимыми инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП):*хламидиозом*(131 миллион), *гонореей* (78 миллионов),  *сифилисо*м (6 миллионов) или *трихомониазом*(142 миллиона).Столь же высокую распространенность имеют некоторые **инфекции, передаваемые половым путем**, вирусного происхождения: примерно 417 миллионов человек имеют вирус простого герпеса второго типа, а около 291 миллиона женщин – вирус папилломы человека. Распространенность данных инфекций варьируется в зависимости от региона и пола. Это серьезнейшим образом сказывается на здоровье и жизни детей, подростков и взрослого населения во всех странах мира. Инфекции, передаваемые половым путем, такие как гонорея и хламидиоз, являются причинами бесплодия в большом проценте случаев во всем мире. Присутствие ИППП, таких как сифилис, гонорея или вирус простого герпеса, значительно повышает риск передачи и заражения ВИЧ-инфекцией. По оценкам, вирус папилломы человека ежегодно приводит к 530 000 случаев цервикального рака и 264 000 случаев смерти, вызванных этим онкологическим заболеванием. Кроме того, физические, психологические и социальные последствия ИППП существенно снижают качество жизни инфицированных.

***Что такое инфекции, передаваемые половым путем,***

***и как они передаются?***

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются преимущественно при сексуальных контактах. Насчитывается более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. С наибольшей заболеваемостью связаны следующие инфекции – сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз, микоплазмоз. Отдельно можно выделить вирусные инфекции – это вирус простого герпеса (ВПГ), вирус папилломы человека (ВПЧ), ВИЧ-инфекция.

Кроме полового пути передачи возможно заражение при переливании крови и пересадке тканей, от матери ребенку во время беременности и родов. В исключительных случаях дети младшего возраста могут инфицироваться контактно-бытовым путем (при нарушении правил личной гигиены и ухода за детьми).

Часто к ИППП причисляют состояния, которые в прямом смысле таковыми не являются. Некоторые микроорганизмы могут в норме находиться на слизистых оболочках мочеполовых органов, но вызывают заболевание при определенных условиях (ослабление иммунитета, сахарный диабет, беременность и пр.). Однако при половых контактах повышается риск «заражения» дополнительной нежелательной микрофлорой. Чаще всего сюда относят кандидоз (молочница) и бактериальный вагиноз, в т.ч. отдельные разновидности мико-уреаплазмоза.

***Кто может заразиться ИППП?***

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек. Болеют и мужчины, и женщины независимо от возраста, места жительства, этнической принадлежности и доходов. Если Вы имеете незащищенный половой контакт с больным партнером, то тоже можете заполучить одну или сразу несколько инфекций. Чем чаще Вы меняете половых партнеров и не пользуетесь средствами предохранения, тем больше Вы рискуете заразиться сами и заразить других. Но даже в тех случаях, когда Ваши отношения с партнером долговременны, возможно, что один из Вас не замечает признаков инфекции, заражение которой произошло еще в предыдущем союзе. Это связано с тем, что некоторые заболевания не имеют ярко выраженных признаков и могут даже протекать бессимптомно. Такой человек может быть чистоплотен, одет аккуратно и со вкусом, но это еще не гарантирует того, что он здоров.

***Каковы основные признаки ИППП?***

·         Язвочки, эрозии, пузырьки, ссадины, «прыщики» на половых органах, вокруг анального отверстия (иногда на губах, во рту);

·         Болезненность или дискомфорт при мочеиспускании, могут быть частые позывы на мочеиспускание;

·         Зуд, жжение, раздражение, отечность в области половых органов;

·         Выделения из мочеиспускательного канала;

·         Необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые и пр.) или из прямой кишки, а также неприятный запах;

·         Болезненные ощущения во время полового акта;

·         Болевые ощущения внизу живота;

·         Кровянистые выделения из влагалища в период между месячными;

·         Появление сыпи на туловище и конечностях (в т.ч. ладонях и подошвах);

·         Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области.

Следует помнить, что после полового контакта может не появиться никаких симптомов. Это связано с наличием у всех инфекционных заболеваний так называемого инкубационного периода - это период времени с момента попадания возбудителя в организм человека до появления первых симптомов заболевания. Он может длиться от нескольких дней до нескольких месяцев, что зависит от конкретного заболевания и от иммунитета самого человека. А также не стоит забывать, что некоторые инфекции имеют свойство протекать скрыто.

***Что следует делать при опасениях заражения?***

Если Вы заметили какие-либо сомнительные признаки или просто заподозрили вероятность заражения без симптомов, то без промедления обратитесь к дерматовенерологу или гинекологу и предложите сделать это Вашему половому партнеру! Помните, чем раньше Вы начнете лечение, тем ниже риск возможных осложнений.

Ни при каких обстоятельствах не лечитесь сами, не пользуйтесь советами друзей. Дело в том, что многие ИППП имеют очень схожие признаки, да и нет никакой гарантии, что Вы не заражены сразу несколькими. Лечение разных заболеваний может проводиться комплексом совершенно разных лекарств, поэтому неправильная или неполноценная терапия часто приводит к хроническому «бессимптомному» течению болезни, а такой человек становится источником распространения ИППП.

***Средства защиты***

Хотя абсолютно безопасного метода не существует, на сегодняшний день лучшим средством защиты от ИППП является презерватив. Использование презерватива является механическим препятствием для передачи возбудителя от одного партнера к другому. Практика безопасного секса предполагает также и сокращение числа случайных половых связей, стабильные отношения с одним и тем же партнером.